



JEDNOTNÝ SYSTÉM TRATÍ PRO VEŘEJNOST

Metodický seminář Plzeň, 2018

**Vašek Zakouřil
RADA PRO INOVACE**



USK PRAHA
Orientační běh



CO o nás říkají neorientáči?

- „přijde mi, že snad všechny sporty se v posledních letech výrazně otevřely veřejnosti – mimo orientáku“
- „já ani nerozumím té vaší hantýrce“
- „jakobyste vůbec nechtěli, aby si ty vaše závody přijel zaběhnout někdo zvenku“
- „připadáte mi jako nějaká sekta“



CO vidíme sami?

- Není jasný rozdíl mezi P a T
- I přes Svazem vydané doporučení čistá loterie, jak budou P a T vypadat, všude je to jiné
- Vše okolo závodu nemají šanci ani opakovaní příchozí zvládnout bez pomoci zkušeného orientáka
- P a HDR (i T) extrémně zatěžují prezentaci, dlouhé fronty
- Totálně přecpaná fáborková trať
- Na mnoha závodech zcela chybí vhodné tratě pro některé věkové skupiny dětí
- Příliš nízké startovné, pořadatelé nemají zájem se P a T věnovat

PROČ bychom to měli řešit?

1. Zpřístupnit naše závody „mudlům“ je nejjednodušší cesta, jak rozšířit členskou základnu a zároveň logická návaznost/nutná podmínka fungování dalších rozvojových projektů (OB do škol apod.)
2. Orientácké rodiny jsou motorem našeho sportu. Aby tomu tak bylo i nadále v konkurenci jiných aktivit, je naprosto nezbytné zajistit na orientačních závodech vhodné aktivity pro všechny věkové skupiny dětí.
3. Přilákání hobby běžců může podstatně vylepšit ekonomiku pořádání
4. Na českých závodech chybí technicky velmi náročné tratě, stejně jako rozvojové tratě pro mládež

JAK to navrhujeme řešit?

1. Vyjasnit pojmy

- **F** = fáborcky; jasné označení (stávající je nejasné – N, nebo dokonce matoucí – L „*linie vede po linii*“)
- **Z** = trať pro začátečníky (P jako příchozí je pro začátečníky matoucí, nerozumí tomu)
- **T** = tréninková trať (zůstává)
- **Z1, Z2, Z3, T1, T2, T3 ...** = tratě jsou číslovány podle délky/obtížnosti vzestupně (číslo neoznačuje délku v km)

JAK to navrhujeme řešit?

2. Jasně vymežit 3 typy tratí:

- **Závodní:** běží s čipem, omezené kategorie po jednom, start dle startovky, vyhlašují se, omezené dohlášky
- **Tréninkové:** běží s čipem, volné kategorie po jednom (možné stínování), volný start, nevyhlašují se, dohlášky na místě do konce prezentace
- **Pro začátečníky:** na kleště, volné kategorie, po skupinkách, volný start, čas si měří sami, přihlášky až do konce startu, zvláštní rozpis a pokyny

JAK to navrhujeme řešit?

3. Zavést barevnou škálu obtížností

Jako na sjezdovce = intuitivní:

- **BÍLÁ** - fáborky
- **ZELENÁ** – jednoduchá trať po výrazných liniích (HD10)
- **MODRÁ** – trochu obtížnější trať po (méně výrazných) liniích, kontroly dále od linie (HD12)
- **ČERVENÁ** – těžší trať využívá i vrstevnicové linie, kontroly i na negativních tvarech, ale jasné řešení (HD14)
- **ČERNÁ** – trať maximální obtížnosti (HD16)

JAK to navrhujeme řešit?

4. Rozšířit nabídku tratí pro veřejnost

Tratě Z			
trať	Z1 (HDR)	Z2	Z3
délka km	1,5	3,0	4,5
obtížnost			

Tratě T							
trať	TF	T1	T2	T3	T4/T4U	T5	T6/T6U
délka km	2,0 (1,5 zkrácené)	2,0	2,5	3,0	3,5/4,5	4/6	5/9
KT/KL							
obtížnost	fáborky						

- Černé tratě připravit i ve variantě ULTIMATE – na mapě s redukovanými informacemi (vrstevnicovka/bez cest)

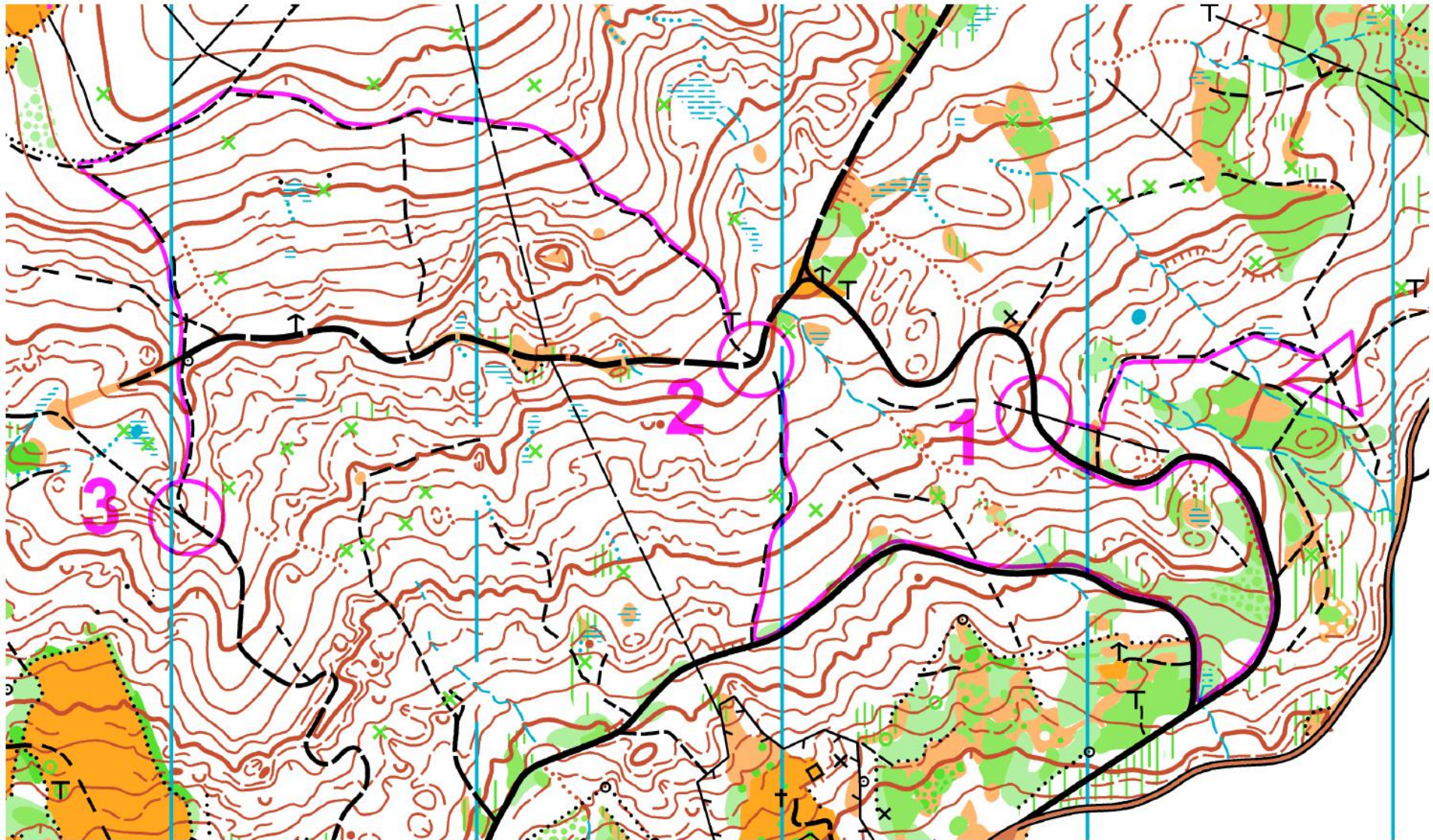
JAK to navrhujeme řešit?

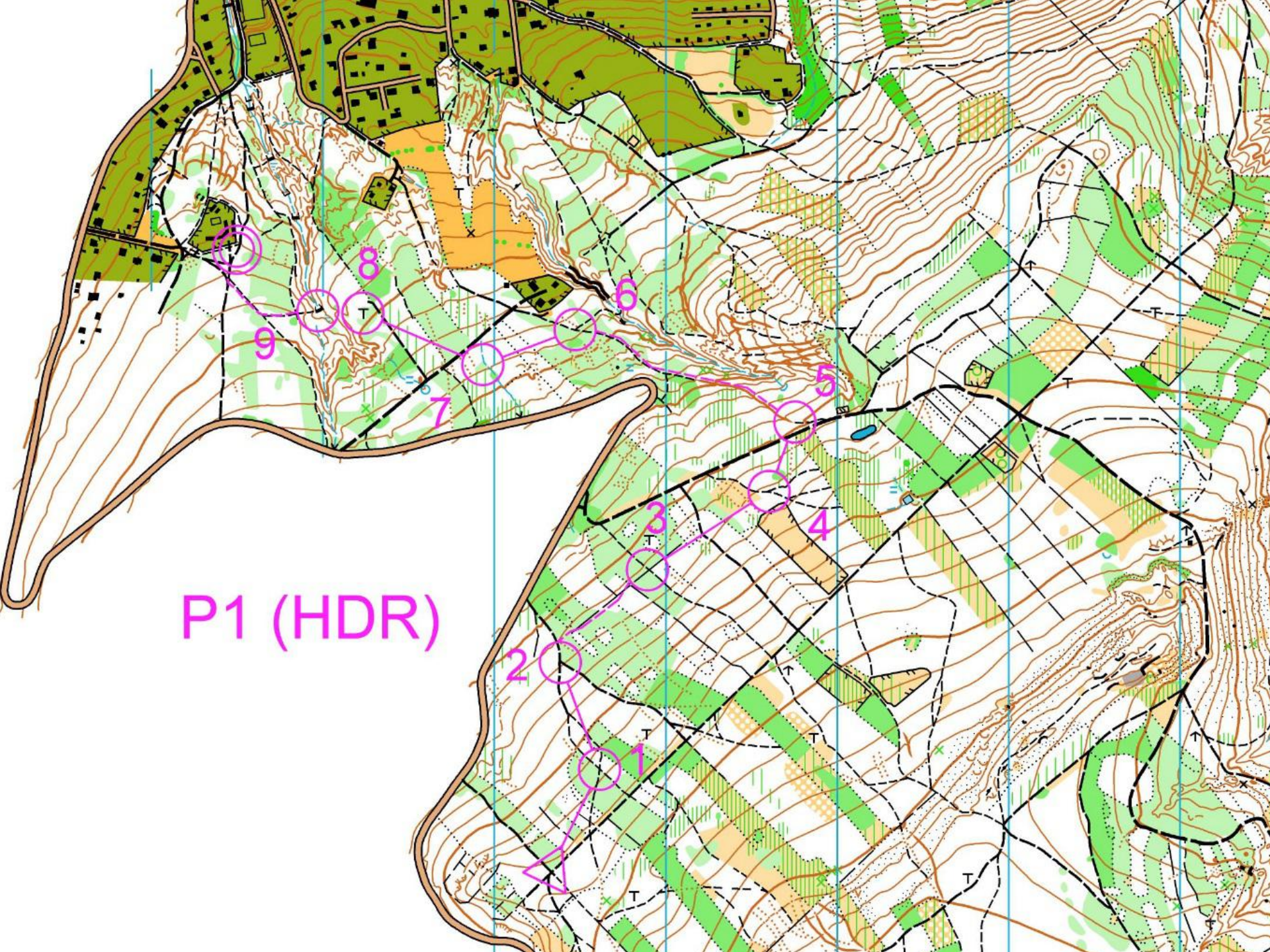
5. Zajistit odpovídající trať pro všechny děti od 4 let

Věk	HDR	3-4	5-6	7-8	9-10
Nyní	HD10F (HDR)	HD10F (HDR)	HD10F	HD10F	HD10
NÁVRH	Z1,Z2 (HDR)	Z1 (HDR)	TF/HD10F	HD10F	HD10
Smajlíky	HD10N (HDR)	HD10N (HDR)	HD10N (HDR)	HD10N	HD10
SWE	D1,D2 (HDR)	Knatteknatt	Knatteknatt	Inskolning	HD10

- na fáborky nepatří falešné kontroly, zbytečně děti matou
- platí pravidlo „fáborky klidně mimo cesty zábavným terénem, ale zkracovačky vždy po cestách/jasných liniích“
- zkratka se musí vyplatit, ale nesmí vyčerpat nezkracující
- **fáborkovou trať nelze nahradit smajlíkovou trať, z hlediska obtížnosti nejsou rovnocenné!**
- Švédský systém dává smysl

Fáborky – takto NE

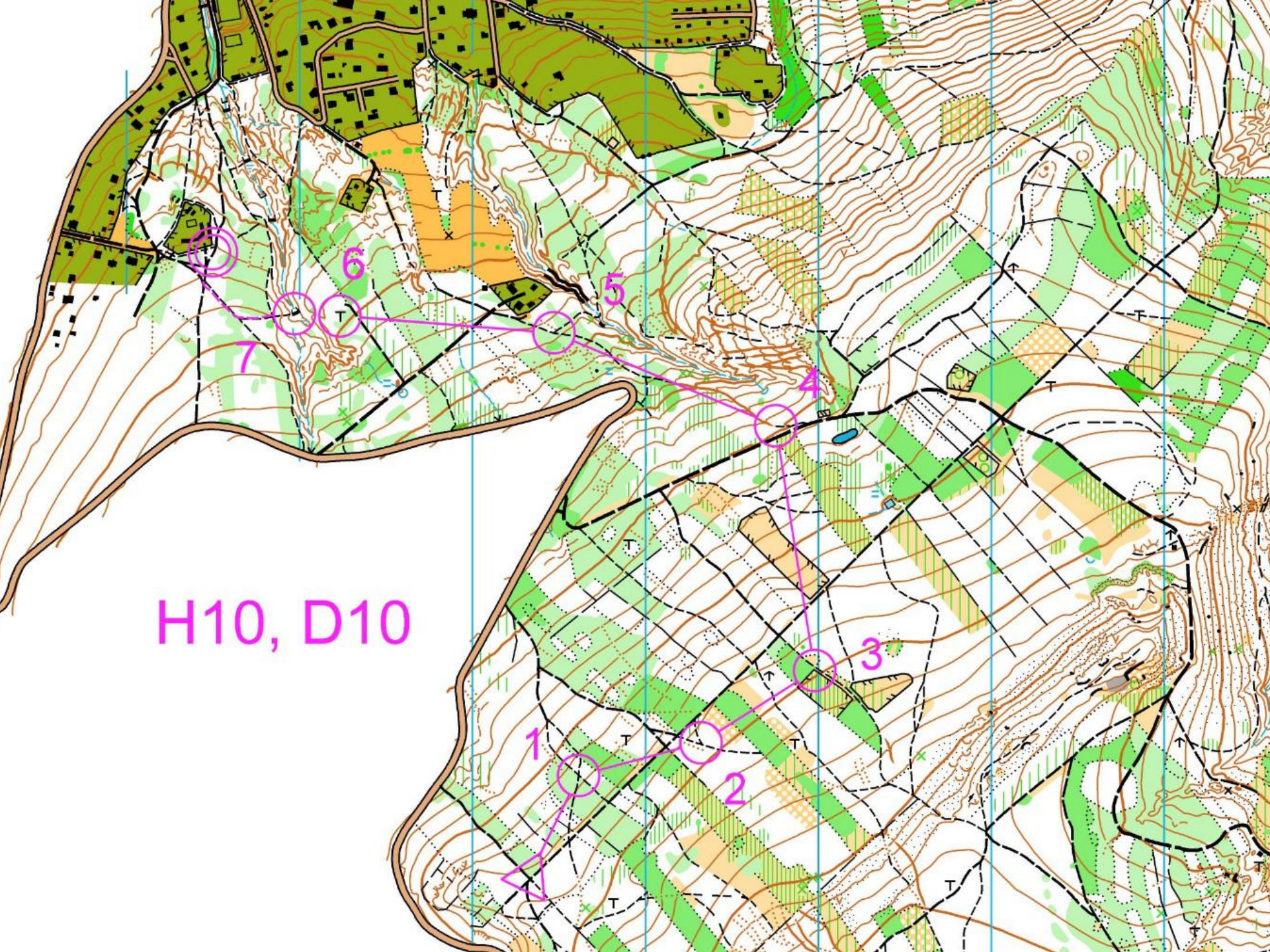




P1 (HDR)

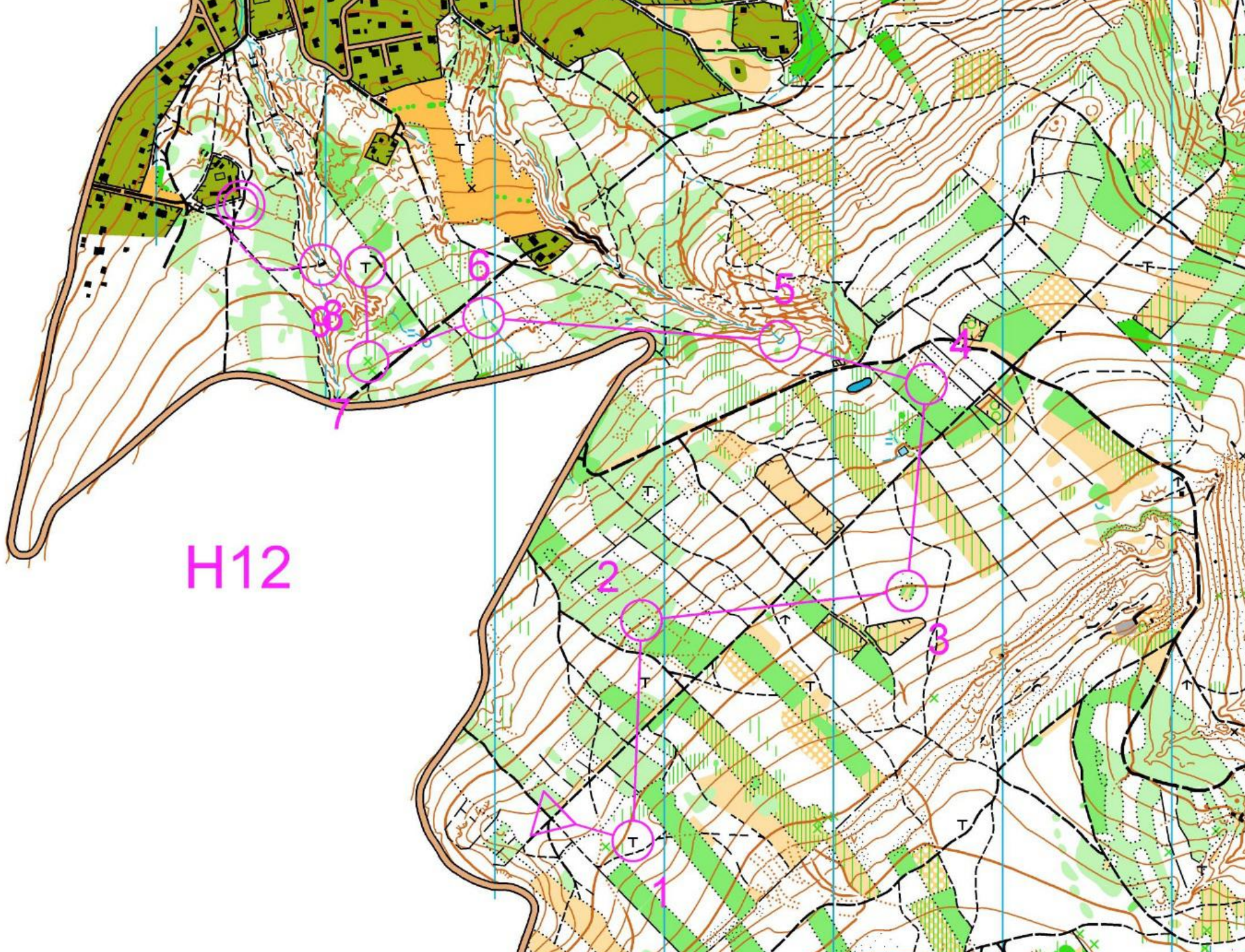
Inskolning





H10, D10

H12



J KAMILA 1:7500 E = 5m

DH10N



ŠTERNBERK



Olomoucký kraj

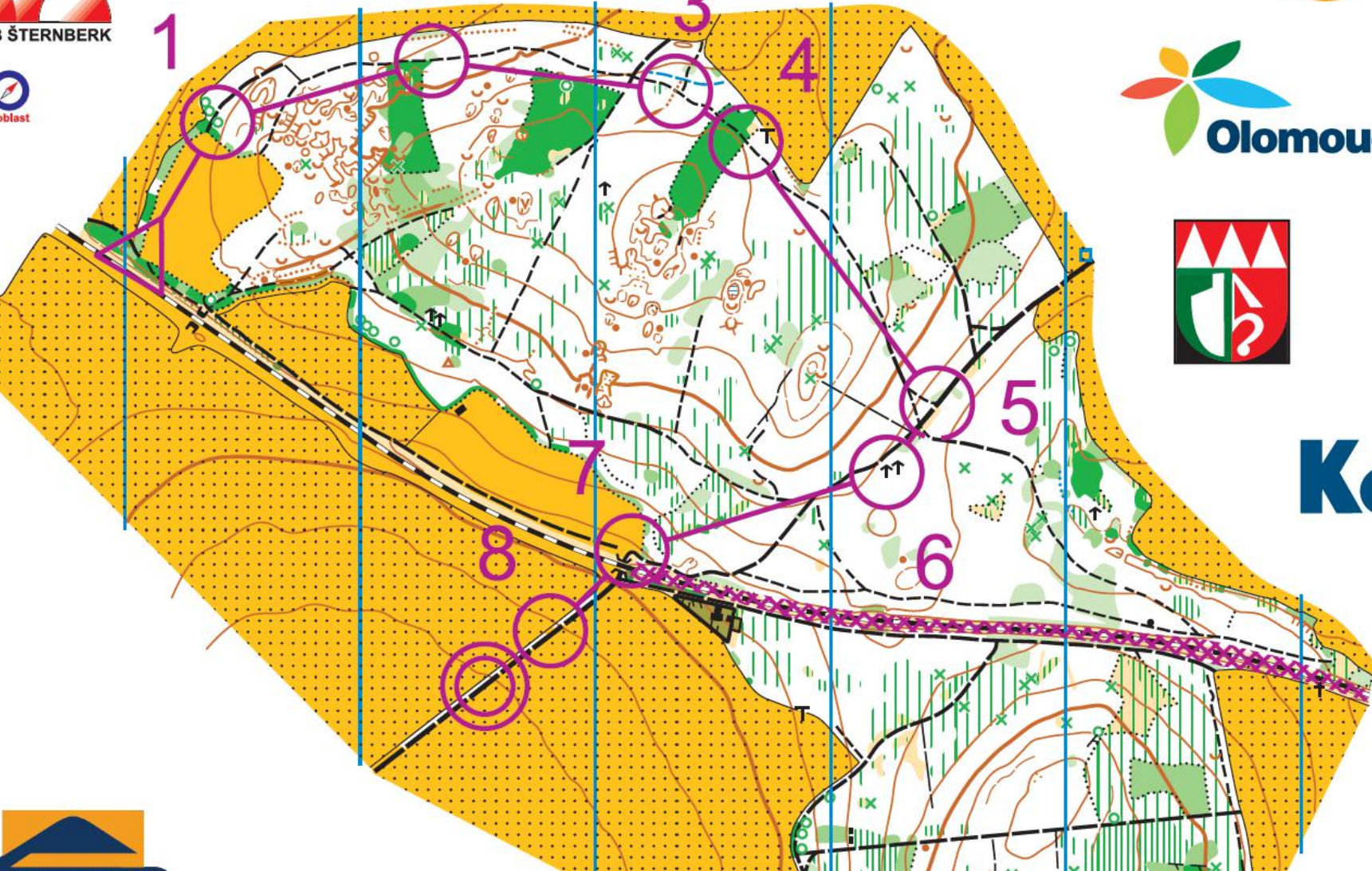
eso 9 informační systémy

Olomoucký kraj



město
ŠTERNBERK

Koyo®



JAK to navrhujeme řešit?

6. Myslet na začátečníky – u Z tratí:

- Rozpis jako samostatný leták
- Zvláštní pokyny (potvrzení o zaplacení)
- Oddělená prezentace po celou dobu závodu
- Mapa se slovními popisy a klíčem (+ průkazka)
- Oddělený start s vysvětlením základů OB
- Půjčujeme buzoly

ZKUSTE ORIENTÁK V ŘEVNICÍCH!

KDY: sobota 3. nebo neděle 4. října 2015 (a klidně oba dny ☺)

KDE: Řevnice – areál Lesního divadla

CO: V rámci dvou závodů Pražské a Středočeské oblasti Manufaktura Cup bude připraveno 7 nezávodních tréninkových tratí a navíc i 3 „příchozí“ tratě pro začátečníky, u kterých vám naši trenéři vysvětlí vše potřebné. Na trať je možné vyrazit po jednom i ve skupině.

JAK TO BUDE DLOUHÉ: Délka tratí je od 2 do 7 km různých obtížností. I s registrací na místě a cestou na start je to program na půl dne (2-3h)

CO KDYŽ NEMÁM SMYSL PRO ORIENTACI: Na orienták v této jednoduché podobě nepotřebujete žádný zvláštní talent nebo schopnosti. Základní trať zvládne po naší instruktáži úplně každý.

CO POTŘEBUJI S SEBOU: Nic zvláštního, pouze oblečení do přírody a chuť zkusit něco nového. Pokud máte doma kompas nebo buzolu, vezměte ji s sebou. Pokud ne, nic se neděje, na nejjednodušší trati se bez ní bez problémů obejdete. Startovné je 100 Kč za mapu.

JAK SE PŘIHLÁSIT: Budeme rádi, když se na tréninkovou trať přihlásíte dopředu e-mailem na revnice@uskob.cz. Nabídku délek a obtížností najdete na webu <http://www.uskob.cz/poradani/pz15>. Přihlásit se je ale možné oba dva dny i ráno na místě od 9:15 do 10:15.

Na příchozí tratě se přihlašuje vždy až na místě kdykoliv do 12 hodin.

Těší se na vás pořadatelé z USK Praha

FUNGUJE TO!

- **USK Praha – 5 let zkušeností**
- **Práce pro 3 lidi**
- **Průměrně 150 prodaných map po 100Kč (250-300) účastníků**

OTÁZKY?